

7月 8日

ちきゅうのこどもほいくえん 年間テーマ『ゆめとところをふくらまそう』

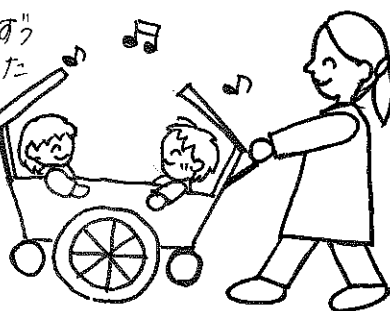
だいち(0歳児)「にぎにぎ ぎゅつぎゅつ」



本格的な梅雨の季節となりました。厚い雨雲を吹き飛ばすほどの子どもたちの笑い声が園内に響きわたっています。梅雨と夏の合間の天気や気候の変化が大きい季節、子どもたちの体調管理に気をつけながら、今日も楽しく過ごしていきたいと思います。

＜お散歩デビュー＞

外遊びが大好きなだいちぐみのお友だち。少しづつ「バギー」にも乗る練習を続けていました。慣れてきた様子が見られたので、だいちぐみもお散歩を開始しました。仙川の鯉や、カモを見たり、ネコじゃらしやアジサイの花に触れてみたり、新しい経験に興味津々です。近くの公園にも遊びに行ってみたいと思っています。



＜生活リズム、活かせていますか？＞

「夜眠るのが遅くなってしまう……」「ご飯の時間は特に決めていない」という様な不規則な生活になっていませんか？

不規則な生活を続けていると……

- ・ホルモンの分泌が正常でなくなる
- ・イライラして集中できない!! 等々……

身体にも、心にも悪影響を与えます。

ウっかりしていると、小さな子どもでも昼夜逆転、不規則な生活になりがちな社会です。生活リズムは成長と共に身につけていくものですが、それには大人の手助けが必要です。夜は眠て、朝は起きる。食事、入浴の時間はなるべく同じにする等、同じリズムで生活することが出来るようにしてあげて下さい。

(おねがい)



☆暑い季節になってきました。子ども達も疲れやすくなっています。夏は色々と予定があると思いますが、十分な休息を取りながらお過ごし下さい。

☆ツメが伸びていませんか？

ツメが長くなっていると、自分の肌も傷つけてしまいます。週に1回はチェックをして、伸びている時にはご家庭で切るよう、お願いします。

おたんじょうび おめでとう!

7月 ゆいちちゃん (1日)
みきはるくん (17日)
8月 リンたろうくん (3日)
こうたくん (22日)